

JEDILNIK

Datum: 14. 10. 2024-18. 10. 2024

PONEDELJEK

*lokalni proizvajalci

ZAJTRK

večzrnati kruh
maslo
slivova marmelada
melisin čaj

Alergeni: gluten, mleko

MALICA

sirova štručka
bio korenje in por
bela kava z manj sladkorja

gluten, mleko

KOSILO

piščančji paprikaš
široki rezanci
*zelena solata z radičem (Kmetija Jevšnik)

gluten, jajca

TOREK

ZAJTRK

mešani ajdov kruh
korenčkov namaz
rezine pisane paprike
sadni čaj z limono

Alergeni: gluten, mleko

MALICA

pirin kruh
*domača malinina marmelada (Kmetija Klančnik)
kisla smetana
šipkov čaj

gluten, mleko

KOSILO

porova juha s proseno kašo
*rižev narastek z rozinami in jabolki (Sadjarstvo Hrustel)
mešani kompot

mleko, jajca

SREDA

ZAJTRK

koruzni žganci
mleko
rezine hrušk

Alergeni: mleko

MALICA

mlečni riž s kakavovim posipom
suhe slive
SŠS **mandarina** (3./4. šolska ura)

mleko

KOSILO

minjonska juha
puranji zrezek
dušen riž z grahom
*zeljna solata (Kmetija Jevšnik)

gluten, jajca

ČETRTEK

ZAJTRK

buhtelj
mleko
*rezine jabolk (Sadjarstvo Hrustel)

Alergeni: gluten, mleko

MALICA

kajzerica
tuna v olju
rezine pisane paprike
čaj iz gozdnih sadežev

gluten, riba

KOSILO

ričet
čokoladni puding

gluten, mleko

PETEK

ZAJTRK

ajdov kruh
kokošja pašteta brez konzervansov
šipkov čaj z limono in medom

Alergeni: gluten

MALICA

*vitaminska solata
ovsena žemljica

gluten

KOSILO

*goveja juha z zakuho (Testenine Štiti)
lazanja
*zelena solata s fižolom (Kmetija Jevšnik)
kaki vanilija

gluten, mleko, jajca

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici. Navedeni so najpogostejši alergeni, ki jih živila vsebujejo, občasno pa živila vsebujejo tudi alergene v sledih.