

## TOBAČNI IN NIKOTINSKI IZDELKI

Predavanja za učitelje in starše

Uporaba elektronskih cigaret (vejpi), ogrevanih tobačnih izdelkov, nikotinskih vrečk (beli snus) in brezdimnih tobačnih izdelkov (snus, fuge, tobak za žvečenje) v Sloveniji med mladostniki narašča. V želji, da poda čim več verodostojnih informacij o teh izdelkih, **NIJZ v mesecu oktobru pripravlja online predavanja na to temo.**

Predavala bo **Helena Koprivnikar**, zdravnica in specialistka javnega zdravja, zaposlena na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje. Govora bo o tem, kaj danes vemo o teh izdelkih, zakaj je njihova uporaba še posebej tvegana za otroke, mladostnike in mlade odrasle, kakšna je razširjenost uporabe v Sloveniji in kako te izdelke ureja slovenska zakonodaja. Po predstavitvi bo čas za vprašanja udeležencev.

Predavanja bo potekala **torek, 8. 10. 2024 ob 16.00**

Za udeležbo na predavanju se prijavite na povezavi: <https://anketa.nijz.si/a/1df99566>

Prijava je možna do vključno ponedeljka, 7. 10. 2024 do 12. ure oz. do zapolnitve prostih mest.

**V kolikor se predavanj ne morete udeležiti, vas pa tema zanima, si lahko ogledate tudi posnetek enega od predhodnih predavanj na povezavi:**

<https://www.youtube.com/watch?v=S05yxWo8H-U>

Več informacij o različnih izdelkih s tobakom ali nikotinom lahko dobite tudi na spletni strani NIJZ, na povezavi: <https://nijz.si/zivljenjski-slog/tobacni-in-povezani-izdelki/>, v zavihku Informacije za odrasle, vključno s podkastom o teh izdelkih. V drugem zavihku so na voljo tudi informacije za mladostnike in mlade odrasle. Informacije o elektronskih cigaretah in ogrevanih tobačnih izdelkih so na voljo tudi v dveh kratkih videih **Svetovne zdravstvene organizacije v slovenskem jeziku:**

- elektronske cigarete: <https://www.youtube.com/watch?v=8vQZs4TlnFY>

- ogrevani tobačni izdelki: <https://www.youtube.com/watch?v=zrjox2Bb3PA>

S prijaznimi pozdravi

Pripravila

Nina Štaher, svetovalna delavka