

JEDILNIK

Datum: 30. 9. 2024-4. 10. 2024

PONEDELJEK

*lokalni proizvajalci

ZAJTRK

temni kruh
maslo
marmelada
kakav z manj sladkorja

Alergeni: gluten, mleko

MALICA

pizza Margherita
limonada
nektarina

gluten, mleko

KOSILO

grahova juha z bio kvinojo
špageti z bolonjsko omako
nariban sir
rdeča pesa v solati

gluten, mleko

TOREK

ZAJTRK

bombetka
kuhan pršut
kisla kumarica
zeliščni čaj

Alergeni: gluten

MALICA

rženi kruh
*domače maslo (kmetija Napotnik)
med
planinski čaj

gluten, mleko

KOSILO

piščančji zrezek v naravni omaki
njoki in dušena zelenjava
*zeleni solata z radičem
(Kmetija Jevšnik)
hruška

gluten

SREDA

ZAJTRK

mlečni kruh
rezina sira
rezine pisane paprike
sadni čaj z limono in medom

Alergeni: gluten, mleko

MALICA

koruzna polenta
*domače mleko (Kmetija Napotnik)
suhe brusnice in suhe slive
SŠS **grozdje** (3./4. šolska ura) SHENA SOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE

mleko

KOSILO

bučna juha s kroglicami
ribji file in tržaška omaka
krompirjeva solata
*100% sok, redčen z vodo
(Sadjarstvo Hrustel)

gluten, jajca, riba

ČETRTEK

ZAJTRK

mešani sadni kosmiči
mleko
rozine

Alergeni: gluten, mleko

MALICA

polnozrnati kruh
mlečni namaz
češnjev paradižnik in sveža kumara
šipkov čaj

gluten, mleko

KOSILO

prežganka
sestavljena pečenka
pire krompir in zelenjavna omaka
*zeleni solata z bio rdečo lečo
(Kmetija Jevšnik)

gluten, jajca

PETEK

ZAJTRK

polnozrnat kruh
čičeričin namaz
trakci korenja
melisin čaj

Alergeni: gluten, mleko

MALICA

koruzni kruh
piščančja prsa
kisla kumarica
domači ledeni čaj z limono

gluten

KOSILO

jesenska piščančja obara s
stročnicami
jogurtova strjenka s prelivom iz
gozdnih sadežev

mleko

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici. Navedeni so najpogostejši alergeni, ki jih živila vsebujejo, občasno pa živila vsebujejo tudi alergene v sledih.