

rezi paprike-SŠS  
domači ledeni čaj  
domači ledeni čaj

# JEDILNIK

Datum: 2. 9. 2024-6. 9. 2024

## PONEDELJEK

\*lokalni proizvajalci

### ZAJTRK

### MALICA

### KOSILO

krof  
bela kava z manj sladkorja

puranji paprikaš  
njoki  
\*paradižnikova solata s kumaro  
nektarina

Alergeni:

gluten, mleko, jajca

gluten

## TOREK

### ZAJTRK

### MALICA

### KOSILO

polnozrnati kruh  
\*pečena jajčka  
paradižnik češnjevcev  
šipkov čaj

mlečni riž s kakavovim posipom  
banana

grahova juha  
lazanja  
\*zelenja solata s koruzo

Alergeni: gluten, mleko, jajca

mleko

gluten, mleko, jajca

## SREDA

### ZAJTRK

### MALICA

### KOSILO

koruzni kosmiči  
mleko  
rezine nektarin

obložen polbel kruh (puranja prsa, sir)  
\*solata, paradižnik in kolobarji sveže  
kumare  
limonada

kremna zelenjavna juha  
ribji file  
maslen krompir z dušeno zelenjavo  
tržaška omaka  
\*zelenja solata

Alergeni: gluten, mleko

gluten, mleko

gluten, mleko, riba

## ČETRTEK

### ZAJTRK

### MALICA

### KOSILO

rženi kruh  
kisla smetana  
palčke bio korenja  
sadni čaj

kajzerica  
tuna v olju  
rezine pisane paprike-SŠS  
domači ledeni čaj

piščančja bedra v omaki  
široki rezanci  
\*zelje v solati s krompirjem  
lubenica

Alergeni: gluten, mleko

gluten, riba

gluten, jajca

## PETEK

### ZAJTRK

### MALICA

### KOSILO

polbeli kruh  
hrenovka  
gorčica  
zeliščni čaj

pirin kruh  
korenčkov namaz  
kolobarji redkvice  
planinski čaj

telečja obara s pirinimi žličniki  
domače jogurtovo pecivo z  
jagodičevjem

Alergeni: gluten

gluten, mleko

gluten, jajca, mleko

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici. Navedeni so najpogostejši alergeni, ki jih živila vsebujejo, občasno pa živila vsebujejo tudi alergene v sledih.