



# JEDILNIK

Datum: 12. 9. – 16. 9. 2022



\*lokalni proizvajalci

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Ajdova žemlja z orehi 1 Bela kava 6,7	Mlečni zdrob s kakavovim posipom 1,7,8 Slive	Kostna juha s kroglicami 1,9 Puranji zrezki v smetanovi omaki 1,7 Krompirjevi ocvrtki 1,3 Zelena solata
TOREK	Mešani rženi kruh 1 Sirček Jošt 7 Čaj	Krof 1,3,7 Mleko 7	Piščančji paprikaš 1 Njoki 1,3 Zelena solata Grozdje
SREDA	Mleko 7 Koruzni kosmiči 1	Obložen pol beli kruh (puranja šunka, sir, kumarica), 1,7 Čaj  SŠS	Grahova juha 1 Lazanja z mesom 1,7 Paradižnikova solata , paprika
ČETRTEK	Večzrnati kruh 1,11 Kisla smetana 7 Kakav 1, 8	Kmečki kruh 1 Maslo Marmelada Čaj	Kremna zelenjavna juha 1,7 Krompir v kosih Paniran file osliča 1,3,7,4 Zelena solata
PETEK	Mešani ajdov kruh 1 Hrenovka 6,7 Čaj	Sirova štručka 1,7 Mlečni desert 7	Goveji golaž 1 BIO polenta s posušeno zelenjavo 1 Zelena solata s fižolom 12 Figa

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

**OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.



# JEDILNIK

Datum: 19. 9. - 23. 9. 2022



\*lokalni proizvajalci

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Pečena jajčka 3 Večzrnati kruh 1,11 Čaj	Mlečni riž s kakavovim posipom 1,7,8 Banana	Cvetačna juha Rižota z mesom in grahom *Zelena solata Melona
TOREK	Polenta 1 Mleko 7	Zelenjavno mesni namaz 6,7 Koruzni kruh 1, 11 Čaj	Gobova juha Pečen piščanec Mlinci 1 *Zeljna solata s koruzo
SREDA	Mlečni smetanov namaz 7 Bela kava 6,7 Mešani ajdov kruh 1	Mlečni kruh 1,7 Viki krema 7,8 Čaj  SŠS - sadje	Trakci govedine v omaki Svederčki 1,3 *Zelena solata Višnjev napitek 7
ČETRTEK	Mlečni rogliček 1,3,7 Kakav 7,8	Kmečki kruh 1 Maslo Med Mleko 7 Jabolko	Bučkina juha s korenčkom Mesni svaljki Pečen krompir *Zelena solata
PETEK	Pol beli kruh 1,11 Puranja šunka Čaj	Makovka 1, 3 Vanilijev jogurt 7	Zelenjavna juha Tortelini s sirovo omako 1,3,7 Paradižnikova solata

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

**OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.