



JEDILNIK

Datum: 13. 6.- 17. 6. 2022



*lokalni proizvajalci

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mašani ajdov kruh 1 Puranja šunka Čaj	Mlečni kruh 1,7 Kisla smetana 7 Čaj	Bučna juha Špageti 1,3 Bolonjska omaka Zelena solata
TOREK	Mešani rženi kruh 1 Zeliščni namaz 7 Čaj	Koruzni kosmiči 1 Mleko 7 SŠS - marelice	Špargljeva juha Štefani pečenka 1,3 Pire krompir Zelena solata
SREDA	Pol beli kruh 1 Maslo Marmelada Mleko	Kajzerica 1 Tuna v kosih 4 Cedevita	Česnova juha Ocvrt puranji zrezek 1,3 Pečen krompirček Paradižnik v solati
ČETRTEK	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom 7,8,1	Bigga 1,7 Sok	Rižota z mesom in zelenjavo 1 Zelena solata Višnjev napitek 7
PETEK	Ajdova žemlja z orehi 1,8 Kakav 7,8	Večzrnati kruh 1 Zdenka sir 7 Paradižnik Limonada	Piščančja obara Jogurtovo pecivo z jagodami 1,3,7 Sok

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK

Datum: 20. 6. – 24. 6. 2022



*lokalni proizvajalci

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Večzrnati kruh 1,11 Sir na lističe 7 Čaj	Sirova štručka BIO kefir Krepko (sadni) 7	Zelenjavna juha Tortelini s sirovo omako 1,3,7 *Zelena solata
TOREK	Koruzni kosmiči 1 Mleko 7	Mlečni kruh 1,7 Maslo Marmelada Čaj	Kostna juha s kroglicami 1,9 Piščančja nabodala Pečen krompir Zelena solata
SREDA	Makovka 1,3 Kakav 7, 8	Viki krema 7,8 Pol beli kruh 1 Jabolčni sok	Puranji zrezki v omaki Krompirjevi ocvrtki 1,3 Paradižnikova solata Lubenica
ČETRTEK	Kmečki kruh 1 Pašteta Čaj	Sendvič,(sir, paprika) 1,7 Voda, sok	Minjon juha Paniran file osliča 1,3,7 Krompir v kosih s peteršiljem Rdeča pesa
PETEK	Mešani rženi kruh 1 Pečena jajčka 3 Čaj	Hamburger (bombetka, pleskavica, list solate) 1 Top 10 Sok Lučka 7 (podelitev spričeval)	OPB Fižolova enolončnica Cmok 1,3 Sok Džuveč riž 1 Pleskavica Solata Cmok 1,3

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: **1.** žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.