



JEDILNIK

Datum: 9. 5. – 13. 5. 2022



*lokalni dobavitelji

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mlečni rogljiček 1,3,7 Kakav 7,	Koruzni kruh 1 Pašteta Argeta Kumarica Čaj	Trakci govedine v omaki z grahom Krompirjevi ocvrtki 1,3 Zeljna solata Sadna solata
TOREK	Mešani ajdov kruh 1 Maslo Med Čaj	Sirova štručka 1,7 Vanilijev jogurt 7	Gobova juha Špageti 1,3 Bolonjska omaka Zelena solata
SREDA	Mešani rženi kruh 1 Posebna salama Sadni čaj	Mlečni smetanov namaz 7 Pol beli kruh 1 Čaj SŠS – redkvice	Cvetačna juha Mlinci 1 Pečene kračke Rdeča pesa
ČETRTEK	Večzrnati kruh 1 Zdenka sir 7 Čaj	Koruzni kosmiči 1 Mleko 7 Jabolko	Kremna zelenjavna juha 1,7 Pire krompir 7 Ocvrt file osliča 1,3, Špinača
PETEK	Viki krema 7,8 Pol beli kruh 1 Mleko 7	Kmečki kruh 1 Zelenjavno mesni namaz Breskov sok	Piščančja obara z žličniki Krof 1,3,7 Sok

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK

Datum: 16. 5. – 20. 5. 2022



*lokalni proizvajalci

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Večzrnati kruh 1,11 Sir na lističe 7 Čaj	Slanik 1 BIO kefir Krepko (sadni) 7	Zelenjavna juha Tortelini s sirovo omako 1,3,7 *Zelena solata
TOREK	Koruzni kosmiči 1 Mleko 7	Bigga 1,7 Topla limonada	Kostna juha s kroglicami 1,9 Kus kus 1 Piščančja nabodala Zelena solata
SREDA	Ajdova žemlja z orehi 1,8 Kakav 7, 8	Viki krema 7,8 Pol beli kruh 1 Mleko 7	Špargljeva juha Makaronovo meso 1,3 Zelena solata Jagode
ČETRTEK	Kmečki kruh 1 Puranja šunka Bela kava 6,7	Tuna v kosih 4 Kajzerica 1 Čaj SŠS češnjev paradižnik	Bučna juha Ocvrt puranji zrezek 1,3 Pražen krompir Zelena solata
PETEK	Mešani rženi kruh 1 Pečena jajčka 3 Čaj	Čokolešnik 7,8 Banana	Krompirjev golaž s hrenovko Palačinke z marmelado 1,3,7 Sok

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji