



# JEDILNIK

Datum: 24. 1. – 28. 1. 2022



\*lokalni proizvajalci

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Čokolešnik 1,7,8	Zeliščni namaz 7 Večzrnati kruh 1 Čaj	Gobova juha Lazanja z mesom 1,3,7 Zelena solata Pomaranča
TOREK	Ajdova žemlja z orehi 1 Kakav 7,8	Pizza s šunko in sirom 1,7 Topla limonada	*Kisla repa Mesni sir Pire krompir Sadna solata
SREDA	Mešani rženi kruh 1 Pečena jajčka 3 Čaj	Krof 1,3 Bela kava 6, 7	Goveji golaž 1 BIO polenta s posušeno zelenjavo 1 Zelena solata Melona
ČETRTEK	Kisla smetana 7 Bela kava 6,7 Pol beli kruh 1	Maslo 6.-9.r Med Sendvič 1,7 Kmečki kruh 1 Sok Jabolko Čaj	Zelenjavna juha Francoska solata Paniran file osliča 1,3,4 Jabolčni zavitek 1,3
PETEK	Večzrnati kruh 1,11 Puranja šunka Čaj	Koruzni kosmiči 1 Mleko 7  SŠS - lešniki	Minjon juha 1 Mlinci 1,3 Pečen piščanec Zeljna solata s koruzo

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

**OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.



# JEDILNIK

Datum: 31. 1. – 4. 2. 2022



\*lokalni proizvajalci

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Sport musli 1 Mleko 7	Kmečki kruh 1 Tunin namaz 4 Kumarica Topla limonada	Korenčkova juha Špageti 1,3 Bolonjska omaka Zeljna solata
TOREK	Večzrnati rogljiček 1 Kakav 7,8	Mlečni zdrob s kakavovim posipom 1,7,8 Banana	Trakci govedine v omaki Krompirjevi ocvrtki 1,3 Zelena solata Mandarina
SREDA	Zeliščni namaz 7 Bela kava 6,7 Mešani ajdov kruh 1	Mlečni kruh 1,7 Maslo Marmelada Mleko 7 SŠS - kaki	Prežganjka 1,3 Pečena svinjska ribica Kus kus 1 Rdeča pesa
ČETRTEK	Večzrnati kruh 1,11 Zdenka sir 7 Čaj	Mesni burek 1 Navadni jogurt 7	Bučna juha Pleskavica Pečen krompir *Zelena solata
PETEK	Mešani rženi kruh 1 Poli salama Čaj	Ajdovo pecivo z orehi (Nonina špajza) 1,3,8 Kakav 7,8 Jabolko	Ričet 1 Gratinirane palačinke 1,3,7 Sok

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

**OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.