



JEDILNIK

Datum: 17. 1. – 21. 1. 2022



*lokalni dobavitelji

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Koruzni kosmiči 1 Mleko 7	Bigga 1,7 Topla limonada	Minjon juha 1,3 Gratinirani njoki 1,3,7 * Zelena solata Mandarina
TOREK	Kmečki kruh 1 Pašteta Argeta Čaj	Mlečni kruh 1,7 Nutella 7,8 Mleko 7 Jabolko	Piščančji paprikaš 1 Svederčki 1,3 Zelena solata Ananas
SREDA	Pol beli kruh 1 Maslo Marmelada Bela kava 7	Mešani ajdov kruh 1 Zelenjavno mesni namaz Čaj SŠS jabolčni čips	Kostna juha z rezanci 1,3 Puranji zrezki v omaki Ajdova kaša 1 Zeljna solata
ČETRTEK	Večzrnati kruh 1, 11 Mlečni smetanov namaz 7 Čaj	Kajzerica 1 Tuna v kosih 4 Paradižnik Čaj	Cvetačna juha Krompirjeva solata Sojini polpeti 1,3,6 Melona
PETEK	Mešani rženi kruh 1 Pečene jajčke 3 Čaj	Polenta 1 Mleko 7 Suho sadje	Segedin golaž Krompir v kosih Panna cotta s sadnim prelivom 1,7

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK

Datum: 24. 1. – 28. 1. 2022



*lokalni proizvajalci

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Čokolešnik 1,7,8	Pizza s šunko in sirom 1,7 Topla limonada	Gobova juha Lazanja z mesom 1,3,7 Zelena solata Pomaranča
TOREK	Ajdova žemlja z orehi 1 Kakav 7,8	Zeliščni namaz 7 Večzrnati kruh 1 Čaj Mandarina	*Kisla repa Mesni sir Pire krompir Sadna solata
SREDA	Mešani rženi kruh 1 Pečena jajčka 3 Čaj	Krof 1,3 Bela kava 6, 7	Goveji golaž 1 BIO polenta s posušeno zelenjavo 1 Zelena solata Melona
ČETRTEK	Kisla smetana 7 Bela kava 6,7 Pol beli kruh 1	Maslo Med Kmečki kruh 1 Jabolko Čaj	Zelenjavna juha Francoska solata Paniran file osliča 1,3,4 Jabolčni zavitek 1,3
PETEK	Večzrnati kruh 1,11 Puranja šunka Čaj	Koruzni kosmiči 1 Mleko 7 SŠS - lešniki	Minjon juha 1 Mlinci 1,3 Pečen piščanec Zeljna solata s koruzo

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.