



JEDILNIK

Datum: 29. 11. – 3. 12. 2021



*lokalni proizvajalci

BROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Pečena jajčka 4 Koruzni kruh1 Čaj	Mešani ajdov kruh 1 Mlečni smetanov namaz 7 Kakav 7,8 Jabolko	Porova juha Lazanja z mesom 1,3,7 Zeljna solata s koruzo Mandarina
TOREK	Pol beli kruh 1 Maslo Marmelada Bela kava 6,7	Mešani rženi kruh 1 Zdenka sir Kumarica Čaj	Kisla repa Matevž Pečenica Jogurtovo pecivo ssadjem 1,3,7
SREDA	Čokolešnik 1,7,8	Hot dog 1,6,7 Gorčica 10 Čaj SŠS	*Goveja juha z rezanci 1,3,9 Pražen krompir Kuhana govedina *Zelena solata
ČETRTEK	Viki krema 7,8 Mlečni kruh 1,7 Čaj	Koruzni krispiji 1 Mleko 7 Mandarina	Cvetačna juha Krompir v kosih Pečen file morskega lista 4 Zelena solata
PETEK	Večzrnati kruh 1 Puranja šunka Čaj	Makovka 1 Bio kefir Krepko (sadni) 7	Zelenjavna juha z mesom Rižev narastek z jabolki 1,3,7 Sok

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK

Datum: 6. 12. – 10. 12. 2021



*lokalni proizvajalci

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mešani ajdov kruh 1 Zeliščni namaz 7 Čaj	Parkelj 1,3 Mleko 7 SŠS Suho sadje	Bučna juha Njoki 1,3 Pečena piščančja prsa v omaki Zelena solata
TOREK	Večzrnati rogljiček 1 Kakav 7,8	Kmečki kruh 1 Tunin namaz 4 Kumarica Čaj	Prežganjka 1,3 Štefani pečenka 1,3 Pire krompir Špinača
SREDA	Pol beli kruh 1 Maslo Med Bela kava 6,7	Mlečni zdrob s kakavovim posipom 1,7,8 Banana	Gobova juha Ocvrt puranji zrezek 1,3 Rizi bizi 1 Rdeča pesa
ČETRTEK	Polenta 1 Mleko 7	Večzrnati kruh 1,11 Pašteta Argeta Paradižnik Čaj	Kremna zelenjavna juha Makaronovo meso 1,3 Zeljna solata s fižolom Mandarina
PETEK	Koruzni kruh 1 Šunka Čaj	Kisla smetana 7 Večzrnati kruh 1 Kakav 7,8 Mandarina	Ričet 1 Jabolčni zavitek 1,3 Sok

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.