



JEDILNIK

Datum: 22.11. – 26.11. 2021



OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Koruzni kosmiči 1 Mleko 7	Zelenjavno mesni namaz 3,7 Mešani ajdov kruh 1 Čaj z limono	Kostna juha z rezanci 1,3 Govedina v lovski omaki Štruklji 1,3,7 Zelena solata
TOREK	Slanik 1,7 Kakav 7,8	Pizza s sirom 1,7 Topla limonada	Cvetačna juha Rižota z zelenjavo in mesom Zelena solata Mandarina
SREDA	Temni kruh 1 Kisla smetana 7 Bela kava 6,7	Pol beli kruh 1 Maslo Marmelada Sadni čaj SŠS	Piščančji paprikaš 1 Testenine valvice 1,3 Zeljna solata s fižolom Melona
ČETRTEK	Večzrnati kruh 1,11 Hrenovka 6,7 Čaj	Kajzerica 1 Tuna v kosih 4 Paradižnik Čaj	Prežganjka 1,3 Pleskavica Pečen krompir z zelenjavo Zelena solata
PETEK	Mešani ajdov kruh 1 Pašteta Argeta Čaj	Polenta 1 Mleko 7 Suhe slive	Segedin golaž 1 Njoki 1,3 Browniji s sadnim prelivom Sok

Prí oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK

Datum: 29.11. – 3.12. 2021



*lokalni proizvajalci

BROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Pečena jajčka 4 Koruzni kruh1 Čaj	Mešani ajdov kruh 1 Mlečni smetanov namaz 7 Kakav 7,8 Jabolko	Porova juha Lazanja z mesom 1,3,7 Zeljna solata s koruzo Mandarina
TOREK	Pol beli kruh 1 Maslo Marmelada Bela kava 6,7	Mešani rženi kruh 1 Zdenka sir Kumarica Čaj	Kisla repa Matevž Pečenica Jogurtovo pecivo ssadjem 1,3,7
SREDA	Čokolešnik 1,7,8	Hot dog 1,6,7 Gorčica 10 Čaj SŠS	*Goveja juha z rezanci 1,3,9 Pražen krompir Kuhana govedina *Zelena solata
ČETRTEK	Viki krema 7,8 Mlečni kruh 1,7 Čaj	Koruzni krispiji 1 Mleko 7 Mandarina	Cvetačna juha Krompir v kosih Pečen file morskega lista 4 Zelena solata
PETEK	Večzrnati kruh 1 Puranja šunka Čaj	Makovka 1 Bio kefir Krepko (sadni) 7	Zelenjavna juha z mesom Rižev narastek z jabolki 1,3,7 Sok

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov, dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.