



JEDILNIK

Datum: 6.9.-10.9.2021



*lokalni proizvajalci

BROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Sezamova štručka 1.11 Mleko 7	Mešani ajdov kruh 1 Zelenjavno mesni namaz 3,7 Limonada	*Goveja juha z rezanci 1,3,9 Pražen krompir Kuhana govedina *Zelena solata
TOREK	Pol beli kruh 1 Maslo Marmelada Čaj	Slanik 1 Bio kefir Krepko (sadni) 7	Pečena ribica *Široki rezanci 1,3 (Šili) *Zelena solata Grozdje
SREDA	Mlečni riž 1,7 Banana	Hot dog 1,6,7 Gorčica 10 Cedevita sŠS	Bučna juha 1, 7 Krompirjeva solata Sojini polpeti 3,6 Melona
ČETRTEK	Viki krema 7,8 Mlečni kruh 1,7	Kajzerica 1 Tuna v kosih 4 Paprika Čaj	Cvetačna juha Ocvrti puranji zrezki 3,1 Riž z graham Zeljna solata
PETEK	Večrnatih kruh 1 Pašteta Argeta Čaj	Koruzni krispiji 1 Mleko 7 Nektarina	Bograč 1,9 Jabolčni zavitek 1,3,7 100 % naravni sok

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK



Datum: 13.9.- 17.9.2021

*lokalni proizvajalci

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Ajdova žemlja z orehi 1 Bela kava 6,7	Mlečni zdrob s kakavovim posipom 1,7,8 Slive	Kostna juha s kroglicami 1,9 Piščančja prsa v smetanovi omaki 1,7 Krompirjevi ocvrtki 1,3 Zelena solata
TOREK	Mešani rženi kruh 1 Posebna salama Čaj	Krof 1,3,7 Mleko 7	Piščančji paprikaš 1 Njoki 1,3 Zelena solata Sladoled
SREDA	Mleko 7 Koruzni kosmiči 1	Obložen pol beli kruh (puranja šunka, sir) 1,7 Čaj SŠS - Češnjev paradižnik	Grahova juha 1 Lazanja z mesom 1,7 Paradižnikova solata , paprika
ČETRTEK	Večzrnati rogljič 1.11 Kakav 1, 8	Kmečki kruh 1 Maslo z marmelado Čaj Grozdje	Kremna zelenjavna juha 1,7 Krompir v kosih Paniran file osliča 1,3,7,4 Zelena solata
PETEK	Mešani ajdov kruh 1 Argeta Tuna 4 Čaj	Sirova štručka 1,7 Mlečni desert 7	Goveji golaž 1 BIO polenta s posušeno zelenjavo 1 Zelena solata s fižolom 12 Figa

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.