



JEDILNIK

Datum: 3.5. -7.5. 2021



*lokalni proizvajalci

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Večzrnat kruh 1 Pašteta Argeta Čaj	Polenta 1 Mleko 7 Lešniki	Kostna juha s kroglicami 1,9 Puranji zrezki v omaki Kus kus 1 Zelena solata
TOREK	Mlečni riž s kakavovim posipom 1,3,8	Pol beli kruh 1 Zelenjavno mesni namaz Čaj	Juha iz svežih špargljev Pečen piščanec Mlinci 1,3 Zelena solata
SREDA	Kisla smetana 7 Mešani ajdov kruh 1 Bela kava 6,7	Kajzerica 1 Tuna v kosih 4 Paradižnik Čaj SŠS	Špageti 1,3 Bolonjska omaka 7 Radič s koruzo Ananas
ČETRTEK	Mešani rženi kruh 1 Pečena jajčka 3 Čaj	Kmečki kruh 1 Maslo Med Mleko 7	Kremna zelenjavna juha 1,7 Krompirjeva solata Paniran file osliča 1,3,7,4 Puding 1,7
PETEK	Mlečni kruh 1,7 Sir na lističe Kakav 7,8	Hot dog 1, 6,7 Gorčica 10 Topla limonada	Bučna juha Tortelini s sirovo omako 1,7 Zelena solata Jagode

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK

Datum: 10.5. – 14.5. 2021



*lokalni proizvajalci

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mešani rženi kruh 1 Topljeni sir 7 Čaj	Mlečni zdrop s kakavovim posipom 1,7,8 Suho sadje	Gobova juha Puranji trakci z grahom Štruklji 1,3,7 Zelena solata
TOREK	Mešani ajdov kruh 1 Zeliščni namaz 7 Čaj	Pol beli kruh 1 Maslo Marmelada Mleko 7 (Alpsko)	Kisla repa 1 Pire krompir Mesni sir Panna cota s sadnim prelivom 7
SREDA	Polenta 1 Mleko 7	Obložen pol beli kruh (puranja šunka, sir) Čaj Kumarica SŠS jagode	Grahova juha 1 Lazanja z mesom 1,7 *Zeljna solata s koruzo Ananas
ČETRTEK	Večzrnati rogljič 1.11 Kakav 1, 8	Kmečki kruh 1 Tunin namaz 4,7 Paprika Čaj	Špargljeva juha Pečen krompir z zelenjavo Pečena svinjska ribica Rdeča pesa
PETEK	Koruzni kruh 1 Hrenovka 6,7 Čaj	Slanik 1 Muki sadna skuta 7	Goveji golaž 1 BIO polenta s posušeno zelenjavo 1 Zelena solata Melona

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.