



# JEDILNIK

Datum: 8.3.- 12.3.2021



\*lokalni proizvajalci

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mlečni riž s kakovovim posipom 1,7,8	Pol beli kruh 1 Maslo Marmelada Mleko 7 Jabolko	Zelenjavna juha Makaronovo meso 1,3 Zelena solata Melona
OTOREK	Večzrnati kruh 1,11 Puranja šunka Čaj z limono	Slanik 1 Sadna skuta Muki 7	Goveja juha z rezanci 1,3,9 Pražen krompir Kuhana govedina Kivi
SREDA	Večzrnati kruh 1,11 Mlečni smetanov namaz 7 Kakav 7,8	Tunin namaz 4 Mešani ajdov kruh 1 Paradižnik Čaj SŠS	Gobova juha Riž z grahom 1 Piščančja nabodala *Zelena solata
ČETRTEK	Viki krema 1,8 Mlečni kruh 1,7 Mleko 7	Pašteta Argeta Koruzni kruh 1 Paprika Čaj	*Kisla repa Krompir v kosih Mesni sir Višnjev napitek 7
PETEK	Mešani rženi kruh 1 Pečena jajčka 3 Čaj	Polenta 1 Mleko 7 Banana	Ričet 1 Browniji s sadnim prelivom 1,3,8 (domače) Sok

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

**OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.



# JEDILNIK

Datum: 15.3.-19.3.2021



\*lokalni dobavitelji

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Kmečki kruh 1 Pašteta Argeta Čaj	BIO pirina štručka s sirom 1,7 Kakav 7,8	Piščančji paprikaš 1 Krompirjevi ocvrtki 1,3 Zelena solata Ananas
TOREK	Koruzni kosmiči 1 Mleko 7	Mešani ajdov kruh 1 Zelenjavno mesni namaz 7 Čaj	Prežganjka 1,3 Krompir v kosih z ohrovtom Pečen file škarpene 4 Zelena solata
SREDA	Pol beli kruh 1 Maslo Med Bela kava 6,7	Mlečni riž s kakavovim posipom 1,7,8 Banana  SŠS	Kremna zelenjavna juha Riž 1 Pečena puranja prsa *Zeljna solata s fižolom
ČETRTEK	Mešani rženi kruh 1 Zdenka sir 7 Čaj	Mlečni kruh 1,7 Viki krema 7,8 Mleko Jabolko	Bučna juha Lazanja 1,3,7 * Zelena solata Mandarina
PETEK	Večrnatih kruh 1, 11 Zeliščni namaz 7 Bela kava 7,6	Hot dog 1,6,7 Gorčica 10 Topla limonada	Goveji golaž 1 BIO polenta s posušeno zelenjavo 1 Zelena solata Melona

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

**OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.