



JEDILNIK

Datum: 19.10. – 23. 10. 2020



*lokalni dobavitelji

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Kmečki kruh 1 Pašteta Argeta Čaj	Mlečni kruh 1,7 BIO lešnikov namaz 7,8 Mleko Jabolko	Prežganjka 1,3 Krompirjeva musaka 7 * Zelena solata Mandarina
TOREK	Koruzni kosmiči 1 Mleko 7	Bigga 1,7 Čaj z limono	Piščančji paprikaš 1 *Široki rezanci 1,3 Zelena solata Ananas
SREDA	Pol beli kruh 1 Maslo Marmelada Bela kava 6,7	Čokolešnik 1,7,8 Banana SŠS	Česnova juha s kockami 1 Rižota z mesom in grahom 1 *Zeljna solata s fižolom
ČETRTEK	Mešani rženi kruh 1 Hrenovka 6,7 Čaj	BIO pirina makovka – Nonina špajza 1 Kakav 7,8	*Kisla repa 1 Pečena svinjska ribica Pire krompir 7 Sadna solata
PETEK	Večzrnati kruh 1, 11 Mlečni smetanov namaz 7 Bela kava 7,6	Mešani ajdov kruh 1 Tunin namaz 4,7 Paradižnik Čaj	Bograč 1 Tiramisu 1,7 100 % naravni sok

Prí oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK

Datum: 2.11.– 6.11.2020



*lokalni proizvajalci

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mešani rženi kruh 1 Posebna salama Čaj	Mlečni zdrob s kakavovim posipom 1,7,8 Banana	Kostna juha s kroglicami 1,9 Piščančja prsa v smetanovi omaki 1,7 Ajdova kaša 1 Zelena solata
TOREK	Ajdova žemlja z orehi 1 Bela kava 6,	Krof 1,3,7 Čaj z limono	Goveji golaž 1 BIO polenta s posušeno zelenjavo 1 Zelena solata, rukola Mandarina
SREDA	Pečena jajčka Čaj Koruzni kruh 1,11	Obložen pol beli kruh (puranja šunka, sir) Čaj Kumarica SŠS jabolčni čips	Grahova juha 1 Lazanja z mesom 1,7 *Zeljna solata s fižolom
ČETRTEK	Večzrnati rogljič 1.11 Kakav 1, 8	Kmečki kruh 1 Maslo z medom Čaj Jabolko	Kremna zelenjavna juha 1,7 Francoska solata Paniran file osliča 1,3,7,4 Panna cota s sadnim prelivom 7
PETEK	Mešani ajdov kruh 1 Argeta Tuna 4 Čaj	Sirova štručka 1,7 BIO kefir Krepko 7	Pečen piščanec Mlinci Solata Kaki

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.