



JEDILNIK

Datum: 12.10. – 16.10.2020



*lokalni proizvajalci

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Ajdova žemlja z orehi 1,8 Kakav 7,8	BIO kakavov mlečni rogljiček z rozinami (Nonina špajza) 1,7 Sadni jogurt 7	Zelenjavna juha *Makaronovo meso 1,3 Zelena solata Melona
TOREK	Mlečna prosena kaša 1,7	Pizza s sirom 1,7 Topla limonada	*Goveja juha z rezanci 1,3,9 Kumarična omaka Kuhana govedina Grozdje
SREDA	Večzrnati kruh 1,11 Sir na lističe 7 Čaj	Pol beli kruh 1 Maslo Malinova marmelada Mleko 7 SŠS	Kostna juha s kroglicami 1,9 Kus kus 1 Piščančja nabodala *Zelena solata s čičeriko
ČETRTEK	BIO lešnikov namaz 7,8 Mleko 7 Mlečni kruh 1,7	Pašteta Argeta Koruzni kruh 1 Paprika Čaj	Pečen file morskega lista 4 Krompir , baby korenček *Zelena solata Višnjev napitek 7
PETEK	Mešani rženi kruh 1 Pečena jajčca 3 Čaj	Mlečni zdrob s kakavovim posipom 1,7,8 Banana	Pasulj 1 Skutin zavitek 1,3,7 100% naravni sok

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK

Datum: 19.10. – 23. 10. 2020



*lokalni dobavitelji

OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Kmečki kruh 1 Pašteta Argeta Čaj	Mlečni kruh 1,7 BIO lešnikov namaz 7,8 Mleko Jabolko	Prežganjka 1,3 Krompirjeva musaka 7 * Zelena solata Mandarina
TOREK	Koruzni kosmiči 1 Mleko 7	Bigga 1,7 Čaj z limono	Piščančji paprikaš 1 *Široki rezanci 1,3 Zelena solata Ananas
SREDA	Pol beli kruh 1 Maslo Marmelada Bela kava 6,7	Čokolešnik 1,7,8 Banana SŠS	Česnova juha s kockami 1 Rižota z mesom in grahom 1 *Zeljna solata s fižolom
ČETRTEK	Mešani rženi kruh 1 Hrenovka 6,7 Čaj	BIO pirina makovka – Nonina špajza 1 Kakav 7,8	*Kisla repa 1 Pečena svinjska ribica Pire krompir 7 Sadna solata
PETEK	Večzrnati kruh 1, 11 Mlečni smetanov namaz 7 Bela kava 7,6	Mešani ajdov kruh 1 Tunin namaz 4,7 Paradižnik Čaj	Bograč 1 Tiramisu 1,7 100 % naravni sok

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.