



# JEDILNIK

Datum: 14. 9.- 18. 9. 2020



OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Ajdova žemlja z orehmi 1 Bela kava 6,7	Mlečni zdrop s kakavovim posipom 1,7,8 Slive	Kostna juha s kroglicami 1,9 Piščančja prsa v smetanovi omaki 1,7 Krompirjevi ocvrtki 1,3 Zelena solata
TOREK	Mešani rženi kruh 1 Posebna salama Čaj	Pirin krof 1,3 Mleko 7	Česnova juha 1 Boranja 1 Pire krompir 7 Rdeča pesa
SREDA	Mleko 7 Koruzni kosmiči 1	Obložen pol beli kruh (puranja šunka, sir) 1,7 Čaj Češnjev paradižnik	Grahova juha 1 Lazanja z mesom 1,7 Paradižnikova solata s papriko
ČETRTEK	Večrnat roglič 1.11 Kakav 1, 8	Kmečki kruh 1 Maslo z marmelado Čaj Hruška	Kremna zelenjavna juha 1,7 Francoska solata Paniran file osliča 1,3,7,4 Panna cota s sadnim prelivom 7
PETEK	Mešani ajdov kruh 1 Argeta Tuna 4 Čaj	Sirova štručka 1,7 Muki skuta 7	Goveji golaž 1 BIO polenta s posušeno zelenjavo 1 Zelena solata, rukola Figa

## \*lokalni proizvajalci

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

**OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.



# JEDILNIK

Datum: 21. 9.- 25. 9. 2020



OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mlečni rogljiček 1,3,7 Kakav 7,8	Pizza s sirom 1,7 Limonada	Cvetačna juha Rižota z mesom in grahom *Zelena solata, rukola Lubenica
TOREK	Polenta 1 Mleko 7	Tunin namaz 4,7 Večzrnati kruh 1,11 Češnjev paradižnik Čaj	Paradižnikova juha Pečen piščanec Mlinci 1 Paradižnikova solata
SREDA	Večzrnati kruh 1,11 Puranja šunka Čaj	Mlečni smetanov namaz 7 Pol beli kruh Sveža kumara Čaj SŠS	Puranji zrezki v omaki Njoki 1,3 Rdeča pesa 11 Browniji s sadnim prelivom 1,3,8
ČETRTEK	Mešani rženi kruh 1 Pečena jajčka 3 Čaj	Kmečki kruh 1 Maslo Med Mleko 7 Jabolko	Bučkina juha s korenčkom Mesni svaljki Pečen krompir Zelena solata
PETEK	Kisla smetana 7 Bela kava 6,7 Mešani ajdov kruh 1	Večzrnati kruh 1,11 BIO lešnikov namaz 7,8 Mleko 7	Zelenjavna juha Tortelini s sirovo omako 1,3,7 Parmezan 7 Zeljna solata s fižolom

## \*lokalni proizvajalci

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici.

**OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni, glej legendo / PRILOGA II: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.