



# SODOBNA PRIPRAVA HRANE

**Branka Tratnik Meh**

# PREDSTAVITEV PREDMETA

Izbirni predmet sodobna priprava hrane je enoletni predmet za učence od 7. do 9. razreda.

ŠTEVILO UR: 1 ura tedensko, skupaj letno 35 ur



## OCENJEVANJE

*Učenci bodo pridobili v vsakem ocenjevalnem obdobju vsaj eno oceno.*

# SPLOŠNI CILJI PREDMETA

- učenci razvijajo sposobnosti uporabe, povezovanja in tvornega mišljenja za preudarno odločanje o lastni prehrani predvsem v smislu zagotavljanja zdravja,
- nadgrajujejo vsebine, ki so jih pridobili pri rednem predmetu gospodinjstvo,
- poglobljajo znanja predvsem v smislu usmerjanja v nadaljnje šolanje na agroživilskih, gostinsko -turističnih in zdravstvenih šolah,
- razvijajo individualno ustvarjalnost.



Pri izbirnem predmetu **SODOBNA PRIPRAVA HRANE** se bo učenec naučil vse o prehrani, kar ga bo spremljala v vsakdanjem življenju, saj je hrana osnovna potreba organizma.

Če je ustrezno izbrana in pripravljena, ohranja in varuje naše zdravje. Zdravje pa je naše največje bogastvo.

Spoznali bodo pravilno razporeditev hrane prek celega dne in nepravilnosti v prehranjevanju, ki lahko povzročajo slabšanje zdravja ali celo deficitarne bolezni.



*V kolikor se rad vrtiliš v domači kuhinji, rad ješ zdravo hrano ali pa bi se želel naučiti skuhati kaj novega, te vljudno vabim, da se nam pridružiš v naslednjem šolskem letu.*

*Zagotovo ti bo zadišalo!*

*Z vami bom,*

*Branka Tratnik Meh*