



JEDILNIK

Datum: 9. 3. – 13. 3.2020



OBROK	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Pirin krof 1 Čaj z limono	Koruzni kosmiči 1 Vanilijevo mleko 7 Banana	Golaž 1 BIO polenta s posušeno zelenjavo 1 Motovilec Ananas
TOREK	Mešani ajdov kruh 1 Maslo Med Kakav 7,8	Mlečni smetanov namaz 7 Temni kruh 1 Jabolko Čaj	Cvetačna juha 1 Riž z grahom 1 Ocvrt puranji zrezek 1,3 Rdeča pesa
SREDA	Mlečni riž 1,7 Suhe slive	Kajzerica 1 Tuna v kosih 4 SŠS Sveža kumara Čaj	Bučna kremna juha 7 Pire krompir 7 Mesne kroglice v paradižnikovi omaki 1 Zelena solata, rukola
ČETRTEK	Mešani rženi kruh 1 Hrenovka 6,7 Čaj	BIO rogljiček z marmelado 1,7 (Nonina špajza) Mleko 7	Prežganjka 1,3 Mlinci 1,3 Pečen piščanec Zelena solata
PETEK	Večzrnati kruh 1,11 Kisla smetana 7 Bela kava 6,	Obložen pol beli kruh (puranja šunka, sir) 1,7 Kisla paprika Čaj	*Bujta repa 1 Palačinke z BIO lešnikovim namazom 1,3,7,8 Naravni sok

*lokalni proizvajalci

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici. **OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni**, glej legendo / PRILOGA II: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov, dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.