

## DODATNA URA ŠPORTA – 2019/2020

### Spoštovani starši!

Na šoli Gorica že vrsto let izvajamo program dodatnih ur športa od 1. do 3. razreda. Ker se zavedamo, da je za zdrav razvoj zelo pomembna redna telesna aktivnost, želimo tudi v naslednjem šolskem letu nadaljevati s tem programom.

Učni načrt za dodatno uro športa je vsebinsko zasnovan tako, da poudarja osnovni in dodatni športni program, ki ga učenci spoznajo z igro. Izbrali smo vsebine, s katerimi razvijamo predvsem koordinacijo gibanja, ravnotežje, hitrost, moč in gibljivost.

Poudarek ur je namenjen atletske vadbi, kjer učenci razvijajo osnovno telesno pripravo z različnimi oblikami teka, skoki, meti, štafetnimi igrami...

Pri delu uporabljamo različna drobna orodja - kiji, kolebnice, obroči, palice... Pri igrah z žogo (rokomet, nogomet, odbojka, košarka ) nadgrajujemo znanja, ki si jih pridobijo na rednih urah športa. Imamo tudi dobre pogoje za plezanje - plezalna stena, kjer učence naučimo osnov plezanja in to obliko vadbe velikokrat vključujemo v ure. Seznanimo jih tudi z osnovami badmintona, saj v veliki telovadnici šole lahko postavimo tri igrišča. Nekaj dodatnih ur športa pa realiziramo tudi izven šole. Izpeljemo izlet v okviru gorništvva in pohodništva. Obiščemo tudi zimski bazen v Velenju kjer izvajamo šolo plavanja. V 3. razredu pa se ob koncu leta odpravimo v Topolšico, kjer na zunanjih bazenih nadaljujemo šolo plavanja s sproščujočimi dejavnostmi (tobogan, družabne in štafetne igre). Seznanimo jih z osnovami golfa, za kar imamo odlične pogoje za delo v veliki telovadnici šole (poligon postaj).

Učenci pridobivajo številna športna znanja, ki so prilagojena njihovem starostnemu obdobju. Vsebine, metode in oblike dela primerno izbiramo, tako da se učenci počutijo prijetno, se sproščajo... Učno snov učencem posredujemo postopno, od lažjega k težjemu... Posebno pozornost posvečamo zadostni količini spodbud.

Celotni program vključno z vsemi izven šolskimi dejavnostmi vodijo športni pedagogi z veliko izkušnjami na tem področju.

Zato Vam ponujamo ure športa (dve uri na teden). Ti dve uri se bosta izvajali po končanem pouku, na dan, ko nimajo redne ure športa. To je 70 dodatnih ur športa, poleg rednih ur. Tako ima vaš otrok vsak dan uro športa.

**Dodatni uri tedensko pomenita nadstandard, ki ga plačate starši. Delno ga sofinancira tudi MO Velenje in MIZŠ. Za osem ur mesečno je prispevek starša 15 €/mesec. Znesek bo napisan na položnici za prehrano.**

**Če ste se odločili, da boste omogočili vašemu otroku obiskovanje dodatnih ur športa, potem vas prosimo, da izpolnite prijavnico in jo vrnete do, petka, 7. 6. 2019, v tajništvo šole. Prijavnico nam vrnete tudi, če se ne boste odločili za dodatni uri športa. Kasnejših prijav ne bomo mogli več upoštevati.**

Več si lahko preberete na naši spletni strani [www.osgorica-velenje.si](http://www.osgorica-velenje.si)

# PRIJAVNICA

Podpisani \_\_\_\_\_  
ime in priimek starša

PRIJAVLJAM

NE PRIJAVLJAM

(ustrezno obkrožite)

\_\_\_\_\_  
ime in priimek otroka

1. r  
razred 2019/2020

k dodatnim uram športa v šolskem letu 2019/2020.

Izjavljam, da sem seznanjen s programom dela in načinom plačila, ter **da otroka ne bom**  
**izpisal pred koncem šolskega leta.**

\_\_\_\_\_  
podpis starša